

**М Е Н Ю**  
**"1" марта 2023 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>                    | <u><b>гр.</b></u> |
|------------------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно                | 15                |
| Сыр голландский порционно                | 20                |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 86,2/18,2         |
| Какао с молоком                          | 200               |
| Хлеб пшеничный                           | 23,1              |

| <u><b>Обед</b></u>           |       |
|------------------------------|-------|
| Салат из свежей капусты      | 50    |
| Печень по-строгановски       | 50/50 |
| Картофельное пюре с маслом   | 150/5 |
| БИО йогурт                   | 125   |
| Апельсины порционно          | 170   |
| Конфеты шоколадные порционно | 50    |
| Сок фруктовый                | 200   |
| Хлеб сельский                | 31,5  |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>                    |           |
|------------------------------------------|-----------|
| Масло сливочное порционно                | 15        |
| Сыр голландский порционно                | 20        |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 86,2/18,2 |
| Какао с молоком                          | 200       |
| Хлеб пшеничный                           | 23,1      |

| <u><b>Обед</b></u>           |       |
|------------------------------|-------|
| Салат из свежей капусты      | 50    |
| Печень по-строгановски       | 50/50 |
| Картофельное пюре с маслом   | 200/5 |
| БИО йогурт                   | 125   |
| Апельсины порционно          | 170   |
| Конфеты шоколадные порционно | 50    |
| Сок фруктовый                | 200   |
| Хлеб сельский                | 31,5  |

**Директор**

**Зав.столовой**


**Ж.В.Семякина**  
**Р.З.Абзалова**

**МЕНЮ**  
**"2" марта 2023 г.**

**Для детей 7-11 лет**

## Завтрак

гр.

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно        | 15    |
| Сыр голландский порционно        | 20    |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 150/5 |
| Молоко кипяченое                 | 200   |
| Хлеб пшеничный                   | 50    |

### Обед

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| Бифштекс по-домашнему     | 75    |
| Капуста тушеная с маслом  | 150/5 |
| БИО йогурт                | 125   |
| Апельсины порционно       | 231,4 |
| Вафли "Ням-ням" порционно | 40    |
| Компот из изюма           | 200   |
| Хлеб сельский             | 60    |

**Для детей 12 - 16 лет**

## Завтрак

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно      | 15    |
| Сыр голландский порционно      | 20    |
| Каша пшенная молочная с маслом | 200/5 |
| Молоко кипяченое               | 200   |
| Хлеб пшеничный                 | 50    |

### Обед

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| Бифштекс по-домашнему     | 75    |
| Капуста тушеная с маслом  | 200/5 |
| БИО йогурт                | 125   |
| Апельсины порционно       | 231,4 |
| Вафли "Ням-ням" порционно | 40    |
| Компот из изюма           | 200   |
| Хлеб сельский             | 60    |

Директор  
Зав.столовой

**Ж.В.Семякина**  
**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"3" марта 2023 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>      | <u><b>гр.</b></u> |
|----------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно  | 15                |
| Сыр голландский порционно  | 20                |
| Омлет натуральный с маслом | 100/5             |
| Какао с молоком            | 200               |
| Хлеб пшеничный             | 43,7              |

| <u><b>Обед</b></u>               |       |
|----------------------------------|-------|
| Салат из свеклы                  | 50    |
| Котлеты рыбные из рыбы "Горбуша" | 75    |
| Макароны отварные с маслом       | 150/5 |
| БИО йогурт                       | 125   |
| Конфеты шоколадные порционно     | 50    |
| Яблоки порционно                 | 150   |
| Сок фруктовый                    | 200   |
| Хлеб сельский                    | 52,4  |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>      |       |
|----------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно  | 15    |
| Сыр голландский порционно  | 20    |
| Омлет натуральный с маслом | 100/5 |
| Какао с молоком            | 200   |
| Хлеб пшеничный             | 43,7  |

| <u><b>Обед</b></u>               |       |
|----------------------------------|-------|
| Салат из свеклы                  | 50    |
| Котлеты рыбные из рыбы "Горбуша" | 75    |
| Макароны отварные с маслом       | 200/5 |
| БИО йогурт                       | 125   |
| Конфеты шоколадные порционно     | 50    |
| Яблоки порционно                 | 150   |
| Сок фруктовый                    | 200   |
| Хлеб сельский                    | 52,4  |

**Директор**

**Зав.столовой**


**Ж.В.Семякина**  
**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"6" марта 2023 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>         | <u><b>гр.</b></u> |
|-------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно     | 15                |
| Сыр голландский порционно     | 20                |
| Каша манная молочная с маслом | 150/5             |
| Какао с молоком               | 200               |
| Хлеб пшеничный                | 30                |

| <u><b>Обед</b></u>           |       |
|------------------------------|-------|
| Салат из моркови             | 50    |
| Сосиски отварные             | 140   |
| Каша рисовая вязкая с маслом | 150/5 |
| Яблоки порционно             | 228,6 |
| Конфеты шоколадные порционно | 50    |
| Вафли "Ням-ням" порционно    | 35    |
| Компот из кураги             | 200   |
| Хлеб сельский                | 35    |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>         |       |
|-------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно     | 15    |
| Сыр голландский порционно     | 20    |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 |
| Какао с молоком               | 200   |
| Хлеб пшеничный                | 30    |

| <u><b>Обед</b></u>           |       |
|------------------------------|-------|
| Салат из моркови             | 50    |
| Сосиски отварные             | 140   |
| Каша рисовая вязкая с маслом | 200/5 |
| Яблоки порционно             | 228,6 |
| Конфеты шоколадные порционно | 50    |
| Вафли "Ням-ням" порционно    | 35    |
| Компот из кураги             | 200   |
| Хлеб сельский                | 35    |

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова